



IMPULS-Test | 2[®] Plus



Neu

Psychische Gesundheit messbar stärken.

Gefährdungsbeurteilung psychischer Belastung
am Arbeitsplatz (GBpsych) leicht gemacht.

www.impulstest2plus.de

Wussten Sie schon ...

... dass psychische Belastungen zu den Hauptursachen für Fehlzeiten zählen?

Der **IMPULS-Test | 2® Plus** erkennt Risiken und ermöglicht eine gezielte Stärkung von Gesundheit & Leistungsfähigkeit.

... dass gesunde Arbeitsbedingungen Fluktuation und Ausfälle um bis zu 25 % senken?

Der **IMPULS-Test | 2® Plus** zeigt klare Handlungsfelder zur Reduktion psychischer Belastungen am Arbeitsplatz und macht Ressourcen und Stärken sichtbar.

... dass die GBpsych nicht mit der Erhebung der psychischen Belastungen am Arbeitsplatz abgeschlossen ist und über Maßnahmengestaltung bis hin zur Wirksamkeitskontrolle weitergeht?

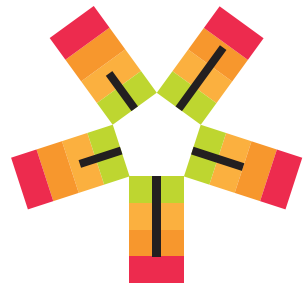
Der **IMPULS-Test | 2® Plus** macht die Gipfel der psychischen Belastung sichtbar und ermöglicht ziel- und bedarfsgerechte sowie effektive und effiziente Maßnahmenableitung.

... dass der **IMPULS-Test** seit Jahrzehnten eines bei der Bundesanstalt für Arbeitsschutz und Arbeitsmedizin gelisteten anerkanntesten Screeningverfahren ist?

Der **IMPULS-Test** feiert im Jahr 2027 seinen 25. Geburtstag und erfreut sich branchenübergreifender Beliebtheit.

... dass alle Unternehmen gesetzlich zur Beurteilung psychischer Belastungen am Arbeitsplatz verpflichtet sind?

Mit dem **IMPULS-Test | 2® Plus** erfüllen Sie alle durch die gemeinsame deutsche Arbeitsschutzstrategie verbindlich geregelten Vorgaben zum Verfahren effizient und rechtssicher.



Weiterentwickelt für die Zukunft der Arbeitswelt.

IMPULS-Test | 2® Plus psychologisch, präzise, praxisnah.

Der **IMPULS-Test | 2® Plus** verbindet wissenschaftliche Präzision mit den Anforderungen der modernen Arbeitswelt. Das vielfach bewährte Online-Verfahren erfüllt die Vorgaben des Arbeitsschutzgesetzes (ArbSchG §§ 5, 6), der GDA und der DIN EN ISO 10075-3. Der **IMPULS-Test | 2® Plus** misst psychische Belastungen objektiv, valide und zuverlässig und macht gesundheitsförderliche Ressourcen sichtbar.

Weiterentwickelt für die Herausforderungen von Digitalisierung, Künstlicher

Intelligenz, Fachkräftemangel und neuen Arbeitsformen, liefert der **IMPULS-Test | 2® Plus** eine fundierte Grundlage für wirksame Entscheidungen. Gerade die zunehmende Integration von KI verändert Arbeitsprozesse, Rollenprofile und Anforderungen an Beschäftigte – und macht die kontinuierliche Betrachtung psychischer Belastungen und Ressourcen wichtiger denn je. Unternehmen erkennen Handlungsfelder frühzeitig, leiten gezielte Maßnahmen ab und schaffen nachhaltig gesunde, motivierende und leistungsfördernde Arbeitsbedingungen.

Expertise verbindet uns mit den Besten

Unsere Referenzen sprechen für sich (ein Auszug)

Allgemeines Krankenhaus der Stadt Wien • AstraZeneca GmbH • Bayerischer Rundfunk • Brenntag AG • Bundessozialgericht • Caritasverband Frankfurt e. V. • Der Grüne Punkt – Duales System Deutschland GmbH • Deutsches Patent- und Markenamt • Fiat Group Automobiles Austria GmbH • Flughafen Berlin Brandenburg GmbH • HDI-Versicherung AG • Investitionsbank Schleswig-Holstein (IB.SH) • Nordsee GmbH • RATIONAL AG • STANDARD Medien AG • Stadt Heidelberg • Technische Universität Graz • Wiener Linien • Wiener Stadtwerke Holding AG • Wüstenrot AG, und viele mehr

Bewährtes bleibt. Neues begeistert.

Unsere bewährten Stärken

Effizient und effektiv

- + 25 Fragen, 15 Minuten, online
- + Klare Ergebnisse auf allen Ebenen
- + Eindeutige und schnelle Sichtbarkeit von Handlungsfeldern
- + Hohe Analysetiefe durch quantitative und qualitative Daten

Anonymität und Datenschutz

- + TÜV Rheinland-zertifiziert (ISO/IEC 27001).
- + Daten ausschließlich auf deutschen Servern, somit 100% DSGVO konform
- + Garantierte Anonymität, ausschließlich Gruppenauswertungen ab 7 Personen

Hohe Akzeptanz

- + Ø 65 % Teilnahmequote
- + Direkte Rückmeldung an teilnehmende Personen via Einzelauswertung
- + Zahlreiche, langjährige Bestandskunden

Flexible Durchführungsmöglichkeiten

- + Zugang zur Befragung über Tablet, Smartphone, Laptop und Bildschirmarbeitsplatz
- + Einwahl per Auth.-Code, Brief oder E-Mail Link
- + Tranchen- oder Komplettbefragung

Seit über 20 Jahren etabliert

- + Über 350 erfolgreiche Projekte
- + Branchenübergreifende Erfolge
- + International bewährt in Deutschland, Österreich und der Schweiz

Wissenschaftlich fundiert

- + Testtheoretisch fundiertes Verfahren
- + Erfüllt Kriterien der DIN EN ISO 10075-3
- + Geeichtes Messinstrument mit repräsentativer Gesamt- und Branchennorm

Unser neues Plus für Sie

+ **QR Codes** für noch schnelleren und niedragschwelligeren Einstieg zur Befragung

+ **Moderne und aussagekräftige Visualisierung der Ergebnisse** im Ampel-Design

+ **20 frei definierbare Variablen** inkl. vielfältiger Antwortformate (Single Choice, Multiple Choice oder Freitext als freiwillige Angabe oder Pflichtfeld definiert)

+ **Eindeutige Beurteilung der Gefährdung** von „akut“ über „potentiell“ bis hin zu „keine Hinweise“ auf Gefährdung

+ Für die **passgenaue Abbildung unterschiedlichster Organisationsstrukturen** – von klassischen Hierarchien bis zu agilen oder komplexen Matrixorganisationen stehen jeweils 4 Ebenen für Tätigkeitsgruppen und Organisationseinheiten zur Verfügung

+ Bereits in **7 Sprachversionen** verfügbar, bei Bedarf auch gerne die 8. oder 9. Sprache

+ **Frisches Befragungsdesign** mit flexiblen Anpassungsmöglichkeiten (z. B. Texte, Logos etc.)

+ Wöchentliche **Rücklaufquoten-Info-Mails** an Führungskräfte mit psychologisch wertvollen Verstärkermodellen

+ **IMPULS-Test | 2® Plus Zertifikat für gesunde Arbeit** als Auszeichnung für Ihr Unternehmen

Gemeinsam zu mehr Gesundheit, Stabilität und Wirksamkeit im Unternehmen in vier Phasen

*Wir nehmen
Sie an die Hand*

1

Planung und Einrichtung (inkl. Kommunikation)

Gemeinsam legen wir den Grundstein für den Projekterfolg: Durch professionelles Projektmanagement, einen fokussierten Kick-off-Workshop mit der konstituierten Projekt- und Steuerungsgruppe schaffen wir klare Strukturen und konzipieren eine wirksame interne Kommunikationsstrategie.

2

Durchführung der Befragung

Mit einer kompakten Befragungsdauer von lediglich 15 Minuten Zeitaufwand pro Person, einem Befragungszeitraum von 3–4 Wochen und gemeinsam optimal gestaltetem Befragungsdesign erreichen wir hohes Commitment und Akzeptanz bei der Mehrheit der Mitarbeitenden.

IMPULS-Test | 2® Plus

Zertifikat für gesunde Arbeit

4

Maßnahmenableitung und Umsetzung

Wir entwickeln und realisieren mit Ihnen wirkungsvolle Maßnahmen zur nachhaltigen Gestaltung gesundheits-erhaltender Arbeitsbedingungen. Dabei präferieren wir die gemeinsame Umsetzung im partizipativen Ansatz bis hin zur Wirksamkeitskontrolle.

3

Auswertung und Handlungspriorisierung

Wir liefern klare Ergebnisse, arbeitspsychologische Beurteilungen des Gefährdungspotenzials mit repräsentativen Vergleichswerten. Durch fundierte Priorisierung zeigen wir im Ampel-Design von grün bis rot genau auf, wo der Handlungsbedarf am größten ist.

Kommunikation als Erfolgsgarant

Wir begleiten Sie bei der Entwicklung und Umsetzung einer zielgerichteten internen Kommunikationsstrategie – z. B. durch Moderation von Informationsveranstaltungen, Erstellung moderner Kommunikationsmaterialien und Etablierung bedarfsgerechter Rückmeldekultur.

Psychische Belastungen ermitteln und beurteilen mit dem IMPULS-Test | 2® Plus

Der **IMPULS-Test | 2® Plus** kombiniert über 3 Ergebnisebenen wissenschaftliche Qualität mit hoher Anpassungs-
fähigkeit für aussagekräftige Ergebnisse, die zu Ihrer Organisation passen.

Objektivierte Belastungsausprägung auf Basis repräsentativer Normstichprobe und / oder Branchennormen

Grundlage jeder Befragung sind fünf standardisierte Skalen auf Basis des Arbeitsschutzgesetzes, der dazugehörigen DIN sowie den GDA-Leitlinien.

- + Umgebungsbedingungen
- + Aufgaben & Abläufe
- + Arbeitsanforderungen
- + Soziales Umfeld
- + Perspektive & Beteiligung

1

Verbesserungspriorität der Mitarbeitenden

Ein bewährtes Alleinstellungsmerkmal des **IMPULS-Test | 2® Plus** stellt die zusätzliche Erhebung der **subjektiven Verbesserungspriorität** der Mitar-

beitenden dar. Diese macht sichtbar, in welchen Bereichen die Mitarbeitenden aus ihrer Sicht den größten Bedarf an Verbesserungen haben.

2

Konkretisierung durch Kommentare

Außerdem besteht die Möglichkeit, freie Kommentare zu den einzelnen Items zu ergänzen. Mittels quantitativer und qualitativer Kommentarana-

lyse wird deutlich, was die Mitarbeitenden konkret als Belastung erleben und welche Ideen sie für Verbesserungen haben.

3

*Für Ergebnisse,
die passen!*

E | Perspektiven und Beteiligung

- 19 Perspektiven
- 16 Beteiligungen

A | Umgebungs- bedingung

- 70 Exposition
- 42 Ergonomie

D | Soziales Umfeld

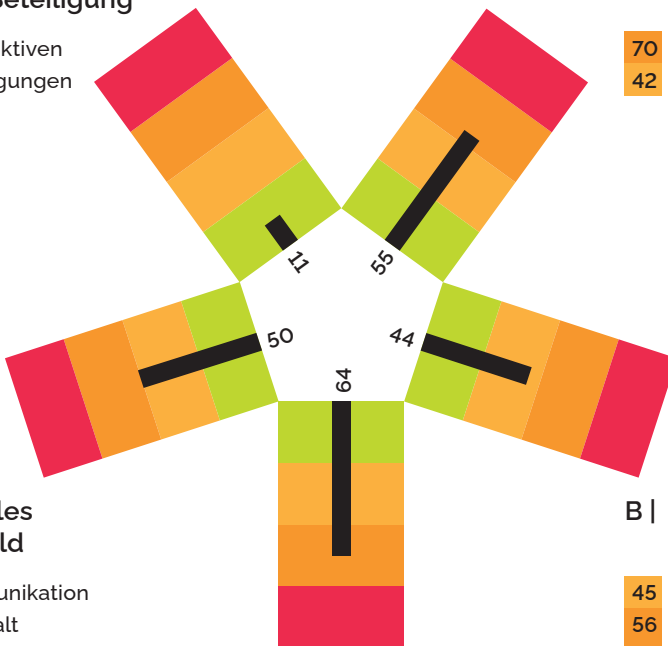
- 49 Kommunikation
- 56 Rückhalt

B | Aufgaben und Abläufe

- 45 Vielseitigkeit
- 56 Vollständigkeit
- 52 Gestaltungsspielraum

C | Arbeitsanforderungen

- 50 Quantitative Arbeitsanforderungen
- 77 Qualitative Arbeitsanforderungen



Legende

- + Stark unterdurchschnittliche Belastungsausprägung (Prozentrang 0 bis 25)
- ± Unterdurchschnittliche Belastungsausprägung (Prozentrang 25 bis 50)
- ± Überdurchschnittliche Belastungsausprägung (Prozentrang 50 bis 75)
- Stark überdurchschnittliche Belastungsausprägung (Prozentrang 0 bis 25)
- Ihr Ergebnis als Prozentrang

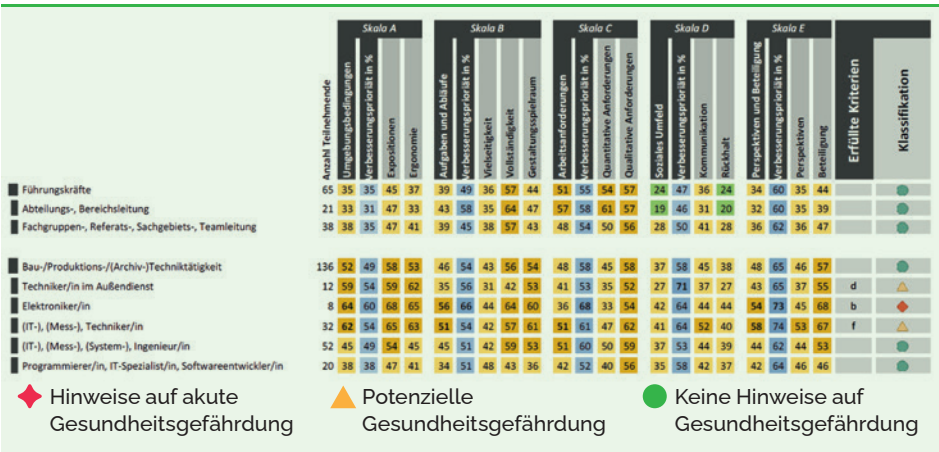
Fachliche Handlungspriorisierung für Ihren Erfolg!

von Daten zu Taten

Entdecken Sie gemeinsam mit uns, wie Sie aufgrund unserer präzisen und innovativen Auswertungs-Techniken Ihre Daten optimal nutzen. Wir setzen genau da an, wo der Bedarf am höchsten ist und das Belastungsniveau Hinweise auf akute Gefährdung liefert. Der **IMPULS-Test | 2® Plus** liefert Ihnen prägnante Ergebnisse und ermöglicht damit gezielte Maßnahmen.

Auswertung leicht gemacht!

- + **Detaillierte Gruppenauswertung** — inklusive Einordnung ins Gefährdungspotenzial und quantitativer Kommentaranalyse.
- + **Innovatives Farbkodierungssystem im Ampel-Design** — für schnelle und klare Übersicht genau da, wo der Bedarf am höchsten ist.
- + **Konkrete Handlungsempfehlungen** — für eine nachhaltige Verbesserung der Arbeitsbedingungen.
- + **Übersichtliche Zusammenfassung** — mit der Management-Summary alle Personenkreise gezielt adressieren.



Der modernisierte IMPULS-Test | 2® Plus zum Aktionspreis — Einfach entscheiden. Klar starten. Effizient umsetzen.

Mit unseren GBpsych-Aktionspaketen erhalten Sie transparente Leistungen und feste Preise – ohne langwierige Angebotsprozesse oder versteckte Kosten. Sie sparen wertvolle Zeit in der Abstimmung, beschleunigen interne Entscheidungen und können Ihr Projekt deutlich schneller starten. Dank klar kalkulierbarer Investition behalten Sie

Ihr Budget jederzeit im Griff – und profitieren gleichzeitig von einem attraktiven Preisvorteil gegenüber individuellen Angeboten.

Die drei Pakete bieten Ihnen eine passgenaue Auswahl je nach Bedarf – von der schlanken Lösung bis zur umfassenden Begleitung.

Kompakt	Klassik	Komfort
Für Unternehmen mit Erfahrung: Sie erhalten eine effiziente, schlanke GBpsych-Basis , behalten die Steuerung intern und sparen externe Kosten.	Die strukturierte Komplettlösung für den sicheren Projekterfolg : Wir begleiten Sie durch alle relevanten Schritte – effizient, praxisnah und rechtssicher.	Die Rundum-sorglos-Lösung : Maximale Entlastung für Ihr Team, höchste Qualität in Analyse und Maßnahmenumsetzung sowie nachhaltige Verankerung im Unternehmen.
19,50€ pro Mitarbeitenden	29,50€ pro Mitarbeitenden	39,50€ pro Mitarbeitenden
Das ist bei allen Paketen inklusive: ✓ Rechtssichere Umsetzung nach ArbSchG ✓ Wissenschaftlich fundierte Analyse mit klaren Ergebnissen ✓ Bewährte Methodik aus hunderten Praxisprojekten ✓ Individuelle Betreuung und langjährige branchenübergreifende Erfahrung ✓ IMPULS-Test 2® Plus Zertifikat für gesunde Arbeit – Auszeichnung für gesundheitsförderliche Arbeitsbedingungen		



IMPULS-Test | 2[®] Plus

Psychische Gesundheit messbar stärken.



Sie möchten sich mit uns austauschen und haben
Lust auf eine Live-Demo des **IMPULS-Test | 2[®] Plus**?

Buchen Sie jetzt ein kostenloses Erstgespräch.
www.impulstest2plus.de/aktionswochen2026



Sie möchten vertiefende Informationen zum
IMPULS-Test | 2[®] Plus, GBpsych und uns?

Besuchen Sie unsere Homepage.
www.humanware.at

humanware

Humanware GmbH
Amtsstraße 28/3
AT-1210 Wien

D-Mobil: +49 179 422 8720
AT Mobil: +43 677 633 99 601
E-Mail: humanware@humanware.at